

**HAK CIPTA KEKAYAAN INTELEKTUAL  
HKI. 2-01-000006802**

**Judul Hak Cipta :  
Alat Ukur Skala *Positive Psychological Capital***

**No. P/ID : 00201600092**

**Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si.**

**UNIVERSITAS MERCU BUANA  
JAKARTA  
Tahun 2016**

Nomor : M.01-HC.03.01 Tahun 1987

Kepada Yth. :  
Direktur Jenderal HKI  
melalui Direktur Hak Cipta,  
Desain Industri, Desain Tata Letak,  
Sirkuit Terpadu dan Rahasia Dagang  
Di Jakarta

**PERMOHONAN PENDAFTARAN CIPTAAN**

I. Pencipta :

1. Nama : 1. Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, MSi  
2. Alana Damaris, S.Psi  
2. Kewarganegaraan : Indonesia  
3. Alamat : Jl. Delima I no.3 Srengseng Sawah. Jagakarsa. Jakarta Selatan  
4. Telepon : 021-78890001  
5. No. HP & E-mail : 081218888169/ antoniusmanurung69@gmail.com  
08193233860 / alanadamaris@outlook.com

II. Pemegang Hak Cipta :

1. Nama : Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, MSi  
2. Kewarganegaraan : Indonesia  
3. Alamat : Jl. Delima I no.3. Srengseng Sawah. Jagakarsa. Jakarta Selatan  
4. Telepon : 021-78890001  
5. No. HP & E-mail : 081218888169/ antoniusmanurung69@gmail.com

III. Kuasa :

1. Nama :  
2. Kewarganegaraan :  
3. Alamat :  
4. Telepon :  
5. No. HP & E-mail :

IV. Jenis dari judul ciptaan yang dimohonkan :

V. Tanggal dan tempat di-umumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia :

VI Uraian ciptaan :

Jakarta, 20 November 2015

  
  


Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, MSi

Alana Damaris

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : 1. Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, MSi  
2. Alana Damaris, S.Psi  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Alamat : Jl. Delima I no.3 Srengseng Sawah, Jagakarsa, Jakarta Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Cipta yang saya mohonkan :

Berupa : Skala Penelitian/ Alat Ukur (Instrumen) Penelitian

Berjudul : Skala Positive Psychology Capital

Tidak meniru Karya Cipta atau Karya Intelektual milik pihak lain; dan

2. Karya Cipta yang saya mohonkan pada Angka 1 tersebut di atas tidak pernah dan tidak sedang dalam sengketa Pidana dan / atau Perdata di Peradilan;
3. Dalam hal ketentuan sebagaimana dimaksud dalam Angka 1 dan Angka 2 tersebut di atas saya / kami langgar, maka saya / kami bersedia secara sukarela bahwa :
- permohonan karya cipta yang saya ajukan dianggap ditarik kembali; atau
  - Karya Cipta yang telah terdaftar dalam Daftar Umum Ciptaan Direktorat Hak Cipta, Direktorat Jenderal Hak Kekayaan Intelektual, Kementerian Hukum Dan Hak Asasi Manusia R.I. dihapuskan sesuai dengan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian Surat pernyataan ini saya / kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 20 November 2015

Yang menyatakan,



(Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, MSi) (Alana Damaris, S.Psi)



**REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA**

**SURAT PENCATATAN CIPTAAN**

Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia, berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta yaitu Undang-Undang tentang perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra (tidak melindungi hak kekayaan intelektual lainnya), dengan ini menerangkan bahwa hal-hal tersebut di bawah ini telah tercatat dalam Daftar Umum Ciptaan:

- I. Nomor dan tanggal permohonan : C00201600092, 18 Januari 2016
- II. Pencipta  
Nama : **1. Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si;**  
**2. Alana Damaris, S.Psi.**  
Alamat : Jalan Delima I No.3 Rt.007 Rw.005  
Kel. Srengseng Sawah, Kec. Jagakarsa, Jakarta Selatan.  
Kewarganegaraan : Indonesia
- III. Pemegang Hak Cipta  
Nama : **Dr. Antonius Dieben Robinson Manurung, M.Si.**  
Alamat : Jalan Delima I No.3 Rt.007 Rw.005  
Kel. Srengseng Sawah, Kec. Jagakarsa, Jakarta Selatan.  
Kewarganegaraan : Indonesia
- IV. Jenis Ciptaan : Karya Tulis
- V. Judul Ciptaan : **ALAT UKUR SKALA POSITIVE PSYCHOLOGY CAPITAL**
- VI. Tanggal dan tempat diumumkan : 23 Agustus 2015, di Jakarta  
untuk pertama kali di wilayah  
Indonesia atau di luar wilayah  
Indonesia
- VII. Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung  
hingga 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta  
meninggal dunia.
- VIII. Nomor pencatatan : 077858

Pencatatan Ciptaan atau produk Hak Terkait dalam Daftar Umum Ciptaan bukan merupakan pengesahan atas isi, arti, maksud, atau bentuk dari Ciptaan atau produk Hak Terkait yang dicatat. Menteri tidak bertanggung jawab atas isi, arti, maksud, atau bentuk dari Ciptaan atau produk Hak Terkait yang terdaftar. (Pasal 72 dan Penjelasan Pasal 72 Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta)

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b.  
DIREKTUR HAK CIPTA DAN DESAIN INDUSTRI

  
Dr. Dra. Erni Widhyastari, Apt., M.Si.  
NIP. 196003181991032001

HKI. 2-01-000006802

## **Skala/Instrumen *Positive Psychological capital***

### **A. Pengertian/Definisi *Positive Psychological capital* :**

*Positive Psychological capital* adalah kondisi psikologi seseorang yang dikarakteristikan dengan melakukan upaya yang dibutuhkan untuk berhasil dalam tugas yang menantang, membuat atribusi positif mengenai keberhasilan saat ini dan di masa yang akan datang, menemukan jalan menuju tujuan yang diinginkan, mampu bertahan dan bangkit kembali bahkan melebihi kondisi sebelumnya untuk mencapai sukses (Luthans, Avey, Avolio, & Norman, 2007). Luthans, Avolio, Smith, dan Palmer (2010) menekankan *positive psychological capital* menggambarkan kondisi psikologi seseorang yang dikarakteristikan dengan memiliki efikasi diri (*self-efficacy*), optimisme (*optimism*), harapan (*hope*) dan resiliensi (*resilience*).

### **B. Dimensi *Positive Psychological Capital***

Luthan, Avey, Avolio, dan Norman, 2007 menyatakan ada 4 (empat) dimensi *positive psychological capital*, yaitu:

1. **Efikasi Diri** – memiliki kepercayaan diri dan keyakinan positif dalam menghadapi tugas yang menantang dan melakukan upaya yang diperlukan, kepercayaan diri mengenai kemampuannya untuk memobilisasi motivasi diri. Keyakinan diri untuk melakukan sesuatu dengan keahliannya di bawah kondisi tertentu.
2. **Optimisme** – membuat atribusi positif mengenai kesuksesan saat ini maupun masa mendatang, mampu mengevaluasi kemampuan diri dalam situasi tertentu. Seseorang yang optimis menggunakan atribusi kausal yang adaptif untuk menjelaskan suatu pengalaman atau peristiwa negatif.

3. **Harapan** – kemampuan mengidentifikasi tujuan dan sub-tujuan, dan cara alternatif untuk mencapai tujuan, kegigihan dalam mencapai tujuan, dan bila dibutuhkan, rela mengubah arah agar berhasil. Kemampuan untuk mengidentifikasi, menjelaskan, dan mengejar cara untuk sukses. Seseorang yang memiliki harapan yang tinggi memiliki seperangkat emosi positif dan semangat yang terlihat dari sejarah kesuksesannya dalam meraih tujuan.
4. **Resiliensi** – *positive coping* dan kemampuan beradaptasi terhadap risiko atau kesulitan, kemampuan untuk bangkit kembali dari kesulitan, ketidakpastian, konflik, kegagalan, dan melakukan perubahan positif, kemajuan dan peningkatan tanggung jawab. Kondisi yang menuntut adanya kriteria atau metode untuk menentukan adanya adaptasi positif atau perkembangan, dan adanya kondisi yang mengancam terjadinya adaptasi positif atau perkembangan

### C. Skala/Alat Ukur (Instrumen)

#### Distribusi Penyebaran Nomor Butir-butir *Positive Psychological Capital*

No	Dimensi	<i>Favorable</i>	<i>Unfavorable</i>
1	Efikasi Diri	11, 21, 22	3, 10, 23
2	Optimisme	4, 14	2, 12, 20
3	Harapan	1, 18, 19	5, 9, 14
4	Resiliensi	6, 7, 15	8, 16, 17
Total		23	

#### Pilihan Jawaban :

- SS : Sangat sesuai  
 S : Sesuai  
 TS : Tidak sesuai  
 STS : Sangat tidak sesuai

No.	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya berpikir positif dalam segala hal karena adanya pengharapan.				
2	Saya merasa jenuh dengan rutinitas pekerjaan saya .				
3	Saya merasa kesulitan dalam menyusun indikator keberhasilan pensiun nanti.pribadi maupun tim yang ada di unit kerja.				

4	Saya telah membuat perencanaan mengenai apa yang akan saya lakukan di masa pensiun nanti.	SS	S	TS	STS
5	Saya merasa frustrasi ketika rencana yang sudah saya buat mengalami kegagalan.	SS	S	TS	STS
6	Saya bisa beradaptasi dengan baik meski dalam situasi yang sulit.	SS	S	TS	STS
7	Saya menginginkan tanggung jawab yang lebih besar dalam pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
8	Saya membutuhkan waktu untuk mengatasi kemarahan saya kepada seseorang.	SS	S	TS	STS
9	Saya takut untuk berharap banyak ketika dihadapkan pada situasi yang rumit.	SS	S	TS	STS
10	Saya merasa kewalahan dengan tugas-tugas di luar pekerjaan rutin saya.	SS	S	TS	STS
11	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki, dan bisa menjalankan tugas dengan baik.	SS	S	TS	STS
12	Saya pesimis dengan karir saya saat ini.	SS	S	TS	STS
13	Setiap pekerjaan yang saya lakukan sekarang, bernilai dan bermakna.	SS	S	TS	STS
14	Sudah terlambat bagi saya mengejar cita-cita masa muda.	SS	S	TS	STS
15	Kesulitan dan rintangan masa lalu membuat saya menjadi pribadi yang lebih baik dalam bekerja.	SS	S	TS	STS
16	Sulit bagi saya untuk segera melupakan kejadian yang menyakitkan.	SS	S	TS	STS
17	Masalah di tempat kerja dapat memengaruhi sikap saya sepanjang hari.	SS	S	TS	STS
18	Saya tetap bersemangat bekerja sekalipun dalam situasi yang sulit.	SS	S	TS	STS
19	Saya dapat memikirkan banyak cara untuk mencapai tujuan hidup pribadi dan pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
20	Saya sulit memahami makna di balik masalah dan tantangan yang sedang saya hadapi.	SS	S	TS	STS
21	Saya yakin dapat menyelesaikan masalah yang muncul dalam pekerjaan saya.	SS	S	TS	STS
22	Dengan kompetensi yang saya miliki, saya yakin bisa berkembang dengan baik.	SS	S	TS	STS
23	Saya merasa kompetensi yang saya miliki belum memadai.	SS	S	TS	STS

## D. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan Lisrel 8.70

### 1. Uji Validitas:

Ite m	Dimensi	$\lambda$	$\delta$	T-Value	Kesimpulan
1	Harapan	0.70	0.11	6.30	Valid
2	Optimisme	0.58	0.08	6.98	Valid
3	Efikasi Diri	0.82	0.07	11.10	Valid
4	Optimisme	0.21	0.09	2.36	Valid
5	Harapan	0.43	0.09	4.88	Valid
6	Resiliensi	1.14	0.23	5.02	Valid
7	Resiliensi	0.38	0.11	3.61	Valid
8	Resiliensi	0.22	0.09	2.57	Valid
9	Harapan	0.47	0.09	5.29	Valid
10	Efikasi Diri	0.66	0.08	8.40	Valid
11	Efikasi Diri	0.73	0.08	9.51	Valid
12	Optimisme	0.86	0.08	10.77	Valid
13	Optimisme	0.52	0.08	6.15	Valid
14	Harapan	0.73	0.11	6.54	Valid
15	Resiliensi	0.39	0.11	3.63	Valid
16	Resiliensi	0.16	0.08	2.07	Valid
17	Resiliensi	0.26	0.09	2.86	Valid
18	Harapan	0.59	0.09	6.46	Valid
19	Harapan	0.52	0.09	4.88	Valid
20	Optimisme	0.70	0.08	8.65	Valid
21	Efikasi Diri	0.51	0.08	8.40	Valid
22	Efikasi Diri	0.66	0.08	8.38	Valid
23	Efikasi Diri	0.47	0.08	5.62	Valid

<i>Nilai Factor Loading per dimensi</i>		
<b>Indikator</b>	<b>Nilai Loading</b>	<b><math>\delta/\epsilon</math></b>
Efikasi Diri	0.97	0.06
Optimisme	0.92	0.16
Harapan	0.98	0.04
Resiliensi	0.96	0.07

### 2. Uji Reliabilitas

<b>Nilai Reliabilitas</b>		
<b>Variabel Laten</b>		<b>Keterangan</b>
<i>Nilai Reliabilitas Konstruk</i>	0.978	Reliabel
<i>Nilai Variance Extraced</i>	0.918	Reliabel



## Referensi

- Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative and Mixed Methods Approaches* (4th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage.
- Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia. (2016). Surat Pencatatan Ciptaan.HKI.2-01-000006801.
- Luthan.F., Youssef, C.M., & Avolio, B.J. (2007). Psychological Capital: Developing the Human Competitive Edge. Published to Oxford Scholarship Online: September 2007. DOI:10.1093/acprof:oso/9780195187526.001.0001
- Luthan.F., Avolio B.J., Avey J.B., & Norman, S.M, (2007). Positive Psychological Capital: Measurement and Relationship with Performance and Satisfaction. Published in *Personnel Psychology* 60 (2007), pp. 541–572 Copyright © 2007 Blackwell Publishing, Inc. Used by permission.
- Luthan.F., Avey J.B., Smith, R.M., & Palmer, N.F. (2010). Impact of Positive Psychological Capital on Employee Well-Being Over Time. January 2010. *Journal of Occupational Health Psychology* 15(1):17-28. DOI:10.1037/a0016998. Source PubMed.
- Manurung, A. D. R. (2011). *Authentic personal branding* sebagai mediator kepemimpinan heroik dan organisasi pembelajaran terhadap prestasi kerja pada para pemimpin bisnis pemasaran jaringan tianshi dengan *support system unicore*. Disertasi. Universitas Persada YAI. Jakarta.
- Manurung, A. D. R. (2015). The influence of heroic leadership and learning organization to work achievement with authentic personal branding as mediator. *Mediterranean Journal of Social Science, Vol 6, No 5 S5. doi: 10.5901/mjss.2015.v6n5s5p18.*